

热烈庆祝中国共产党成立99周年!



中国出口质量安全示范企业
国家级企业技术中心
国家知识产权优势企业

东华集团

链接世界 跨越无限

浙企准字第A082号

内部资料 免费交流

2017年7月

第259期 本期4版

总编:袁立华

主编:李春妹



微信二维码

杭州东华链条集团有限公司主办

http://www.dhchain.com

东华链条集团再次荣登中国机械工业百强榜



本报讯 (通讯员 李春妹) 日前,由中国机械工业联合会、中国汽车工业协会主办,天津市滨海新区人民政府支持、中国机经网承办的“中国机械工业百强企业、汽车工业三十强企业信息发布会”在天津滨海新区召开。东华链条集团继2015年排名中国机械工业百强榜后,再次荣登2016年中国机械工业百强榜,排名第62位。

中国机械工业联合会、中国汽车工业协会根据2016年机械、汽车工业主要统计指标数据,核实排定出2016年机械工业百强企业名单,发布有关企业名单及相关信息。

会上,中国机械工业联合会会长王瑞祥表示,占全行业规模以上企业总数0.15%的机械百强和汽车三十强企业,实现的主营收入占全行业比重为26.31%,这充分体现出排头兵企业在全行业的支柱地位和引领作用。

2016年度中国机械百强企业营业收入合计16992亿元,同比增长2.58%,增幅与上届相比由负转正,上升5.57个百分点。其中:有42家规模超过百亿元,8家超过500亿元,

3家超过千亿;有70家主营收入同比增长,30家同比下降。

机械百强企业利润总额合计670亿元,同比下降9.65%,降幅与上届(-3.06%)相比继续加深。其中:63家企业利润同比增长,37家同比下滑。行业分布格局基本稳定,电工电器行业继续稳居榜首,工程机械行业、石化通用机械行业并列第二、第三位,三大经济圈共入围60家,前三甲分别是浙江、山东、安徽。

东华链条集团自1991年创建以来,一直专注于制造业。从2000年开始一直位居中国链传动行业的排头兵企业,多年来一直引领着中国链传动行业的不断发展与壮大。近年大力提高创新能力,推进制造技术与信息技术深度融合,加快培育新的竞争优势,同时深入推进结构调整,加快淘汰落后产能,引进大批量高精尖装备,在产能提升、质量提升、效率提升、优化环境等方面得到很大提升,为企业的稳健发展注入了强劲的动力,因此获此殊荣。

浙江省多部门到东华调研节能减排工作

本报讯 (通讯员 李春妹) 6月27日,由浙江省墙改办副主任于献青率浙江省水利厅、浙江省能源监察总队、浙江省经信委等部门领导,在杭州市经信局、余杭区经信局等相关部门领导的陪同下,一行二十多人到东华集团现场调研节能减排工作情况。集团公司副总经理袁立华、管理部综合管理处处长刘冬根等领导接待了调研组。

袁总等陪同调研组领导一行到公司南区冷轧车间、热处理车间现场进行调研,向领导汇报了公司发展情况,特别是公司自创建以来,始终重视绿色发展,节能减排,保护环境。在生产制造中从产品设计开始就体现全过程的环保、节能降耗要求,为此大力开发和推广运用了许多新技术、新工

艺、新材料。近年在链传动行业中率先淘汰了许多落后设施,替换成先进环保的智能设备,大大减少了能耗,保护环境,同时研发了许多新型环保链条产品投入市场,参与全社会环保建设。

最后,调研组领导一行参观了公司新区样品展厅,大家对展厅中陈列的丰富齐全的产品及介绍、企业获得的诸多重要荣誉及重要客户等方面给予了好评,特

别是东华作为传统能耗企业,在生产经营中注重绿色环保,在节能减排中取得的成效表示肯定。



公司顺利通过2017年度测量管理体系监督审核

本报讯 (检测中心 唐美波) 6月23日,中启计量体系认证中心浙江分中心委派以孙旭为组长的两人根据CMS04-2010《测量管理体系认证标准》、GB/T19022-2003/ISO10012:2003《测量管理体系 测量

过程和测量设备的要求》、CMS10-2010《测量管理体系年度监督审核规范》、公司测量管理体系文件及相关法律法规为依据,对公司已建立的3A级测量管理体系的符合性,体系实际运行的适宜性、有效性和持续改进进行了现场监督审核。

在为期一天的审核过程中,审核组主要通过面谈、查阅资料和现场观察等方法对检测公司等五个部门进行了审核,主要审核了九个重点要素和五个一般要素及对上一次复查审核提出整改意见的整改完成情况进行验证,并现场抽查16S链板材料中C元素含量关键测量过程

项目,检查了传动链、板式链事业部安全生产管理情况等。

审核中,审核组对公司做的好的方面进行了表扬,同时也指出公司在体系运行中存在的不足。公司将针对审核组提出的整改要求,举一反三地进行整改,真正做到体系为企业服务,起到增值作用,使体系运行符合公司实际需求。最终公司顺利通过测量管理体系监督审核。

会上,公司副总经理袁立华对审核组表示感谢,同时要求大家平时要加强学习,把测量管理体系、计量工作认识上升到一定的高度,特别是现在进行扁平化管理,各事业部要加强计量工作,设专职计量员,各部门根据整改建议内容进行系统识别及整改到位。



安全第一 预防为主 综合治理

安全生产月 各类应急演练促企业安全

本报讯 6月份,是一年一度的“安全生产月”,公司管理部牵头制订了以“全面落实企业安全生产主体责任”为主题的“安全生产月”活动方案。要求各部门以全国“安全生产月”为契机,全面开展各项安全生产实际操作应急演练和安全生产知识竞赛等活动,全面提升广大员工安全生产意识和应急处置能力,保障员工生命安全和企业财产安全。

今年的“安全生产月”活动以消除员工的习惯性违章(“人的不安全行为”),通过专项整治习惯性违章活动,以达到减少或消除人的“不安全行为”发生。特别是要求各部门对员工习惯性违章操作专项整治完成率要达到100%。对此,各事业部积极响应,纷纷针对本部门实际情况,制订方案、安排计划、落实责任人、开展各项安全生产活动,如材料零件事业部开展消防安全与危化品泄漏应急演练、输送链事业部开展消防应急演练、扶梯链事业部开展安全生产知识竞赛及行车操作培训、板式链事业部开展消防安全、机械伤害、环境污染实战演练、传动链事业部开展了消防应急演练、员工中暑应急演练、危化品泄漏应急演练等,通过各项实战演练,进一步提升了各级员工应对各类突发事件的应急处理能力和安全生产意识。

安全生产月期间,管理部负责对各事业部、职能部门的安全工作履行检查,对被检查出有员工习惯性违章行为的处罚相关人员和责任领导,对在安全生产月活动中表现积极,成绩突出的部门和员工给予奖励。

“安全第一、预防为主、综合治理”是企业的安全生产方针,公司每一位员工都有义务谨记并在实际工作中践行。管理部



公司各部门积极开展各项安全生产演练活动

材料零件事业部开展消防安全与危化品泄漏应急演练

6月10日，材料零件事业部组织相关员工分别开展了消防安全与液氨泄漏应急演练。

在开展消防安全应急演练前，由公司安保人员向大家介绍本次活动的意义和相关消防知识，以及安全生产在工作中的重要性，接着讲解了灭火器的种类、性能、使用火种、日常点检注意事项和操作要领等，讲解后，参加演练人员分组进行了消防疏散和模拟灭火演习。本次演习提高了员工的消防安全意识和灭火器操作要领，培养了员工遇险时的互助精神和逃生能力，为保障事业部消防安全零事故奠定基础，达到了预期效果。

为了让员工正确了解液氨泄漏的危害和泄漏后的处置与逃生方法，



消防安全演练



危化品泄漏演练

事业部组织相关人员开展了危化品（液氨）泄漏应急救援演练。演练由一名退火员工发现现场有液氨泄漏，立即发起信号，并向车间主任汇报，通知现场班组长立即组织员工紧急疏散救援，设置隔离警戒线等，在车间主任的现场指挥下，应急救援队员先用消防喷头喷出雾状水雾对泄漏点的液氨进行稀释，减

少泄漏气化的氨气漫延，其中一名应急队员穿戴好防静电防护服、戴上自给正压式空气呼吸器进入泄漏区，对“产生泄漏”的开关进行修复，控制氨气的泄漏。通过演练让员工学习了对液氨泄漏的应急处置能力，提高了员工的安全意识。

材料零件事业部 毛伟平

6月9日，输送链事业部数控机加工车间组织全体员工开展了一次消防应急疏散演练。

演练以车间员工发现包装材料仓库发生火情开始，立即向班长报告灾情，班长向车间主任报告，车间主任立刻下达了应急疏散指令，并报告事业部安委会负责人，同时向各专业小组下达应急疏散程序，各班组负责人立即发出员工到安全出口集合命令，分派若干人员在疏散口引导人员迅速、有序、安全疏散。在员工依次报数集合完毕后，A、B班各两列纵队排开，A班人员先按秩序在楼梯口领取湿毛巾后用湿毛巾捂嘴低头迅速靠墙下楼，B班随后跟进。同时副总指挥指派专门人员关闭车间电源和气源并查看现场有无受伤、被困、滞留人员。组长等疏散引导人员于各楼梯口处各就各位，控制人员撤离速度，在容易发生踩踏、摔跤地点做好安全提示，并传达安全集合地点。在安全集合点，疏散队伍最后一人到达集合点后，马上开始进行报数，确保不落下一人；最后由演练总指挥对此次消防应急疏散演练作点评总结，并由事业部安委会抽查员工对消防四个能力的具体含义和安全月主题的掌握情况。

通过此次消防疏散演练，进一步提升了员工的安全意识，让员工更深刻了解和掌握在遇到火灾事故时如何有组织、有效率地安全疏散到安全集合地点。后续，事业部将继续开展类似应急演练活动。

通讯员 肖秋红



员工逃生演练

输送链事业部开展消防应急演练

扶梯链事业部开展安全生产知识竞赛及行车操作培训

6月27日，扶梯链工会及事业部联合组织开展了“安全生产知识竞赛”活动。本次安全生产知识竞赛的内容涉及安全生产的各个方面，包括消防安全、行车安全、机械安全、用电安全、环境安全和职业健康等。为更好地完成本次竞赛，事业部制

定了严格的竞赛规则，通过集中培训、早会宣贯、宣传看板等多种方式向员工宣传安全生产知识，为圆满完成安全生产知识竞赛活动打好基础。经过一个半小时紧张激烈的答题比赛，装配工朱泽煌、数控工郭成忠、压装工王霞分别获得前三

名。通过本次竞赛，提升了事业部员工安全知识和意识，营造了“人人讲安全，事事为安全；时时想安全，处处要安全”的生产氛围。

6月15日，扶梯链工会联合事业部组织开展了一次全员安全、规范操作行车专项培训。培训由相关人员介绍了行车安全规范操作的重要性及目前事业部在行车操作方面存在的问题，并结合行车安全事故案例视频进行了深入解读和培训。通过本次行车专项培训，使广大员工更加清晰深入地掌握了行车操作的规范要求，提高了员工的安全意识，降低了安全隐患。

通讯员 郑聪勇 冯志英



安全知识竞赛



行车操作培训

传动链事业部组织开展多项应急演练

6月份，传动链事业部深入推进以“全面落实企业安全生产主体责任”为主题的“安全生产月”活动，先后开展了消防应急演练、员工中暑应急演练、危化品泄漏应急演练等，提升各级员工应对各类突发事件的应急处理能力。

在6月14日开展的消防演练中，由各部门安全员、应急救援人员、操作工等参加。演练前，事业部安全员对本次消防演练的方案进行了讲解，并向大家详细讲解了消防设施的使用方法，以及在发生火灾后可能出现的情况及要采取的应急措施。正式演练以模拟包装车间外销包装区突然起火，车间广大员工紧急、有序疏散、逃生，参演人员操作不同型号的干粉灭火器进行灭火，提升了参演人员的实际操作能力。

6月27日，热处理车间开展高

温中暑应急预案演练。演练结合车间实际生产情况，通过操作网带炉的某员工模拟高温作业途中不慎中暑，检验车间快速响应机制和各级人员应对突发事件处置能力，同时，指导和规范高温中暑事件的救治工作。本次参演和观摩员工来自各车间。随后，开展危化品泄漏事故处置紧急演练。演练以模拟气站液氨泄漏，两名安全管理员发现安全装置报警后，立即启动应急预案，在车间主任的指导下，一方面急拉警戒线、疏散人群，另一方面洒水降温、修补设备，最终控制住氨气泄漏，保障了员工和设备安全。同时，演练中还

还向观摩员工介绍了液氨理化特性、危害和应急处理措施，以及气站报警器、风向标等警示装置，提升了大家对危化品的认识和事故应急处置能力。

事业部开展各项模拟演练不仅检验了应急方案的合理性和可靠性，提升了各级人员应急处理能力，也使广大员工加深了对安全生产重要性的认识，全面提高事业部员工的安全素质，有效防范和杜绝事故发生，保障生产顺利进行。

通讯员 谷明冲 袁浪

板式链事业部开展多项安全生产演练活动

6月17日，板式链事业部组织开展了消防安全、机械伤害、环境污染三项安全生产实战演练活动。

活动中，所有人员对消防演练最为驾轻就熟，从发现汇报火情、组织人员疏散到运用灭火器、水枪灭火，整个过程流畅自然、一气呵成。事业部平时对机械伤害这一块宣贯、培训比较多，所以机械伤害演练中大家在机械伤害后对受伤人员的各种应急处置非常准确到位，获得在场观摩人员的一致好评。在环境演练中，一员工在生产车间外通道上发现油泄漏后马上打电话报告班长，班长赶往现场组织员工用吸油海绵、锯末以及清洗机对现场进行迅速清理，最终彻底消除环境污染源并堵住油污防止流入雨水井内，再立即安排机修工进行漏点源的检查，直至整改完成。

此次安全生产实战演练极大地提升了广大员工的应急处置能力，进一步巩固了员工的安全生产意识，为事业部安全生产筑下了稳固防线。

通讯员 陈德年



工伤应急演练



员工中暑演练



危化品泄漏演练



消防演练



宣碧华董事长携全体员工祝7月出生的东华员工生日快乐、万事如意!

公司QC小组在省机械工业群众性质量活动中再获多项殊荣

浙江省机械工业群众性质量活动表彰



本报讯 (通讯员 方健) 6月9日至11日, 2017年浙江省机械工业群众性质量成果发表会在浙江绍兴举行, 来自浙江省各单位75个QC小组的代表参加了本次会议。经过两天的激烈角逐, 经评委综合打分评定, 东华集团“输送链事业部探索者QC小组的降低P69F6链条扭曲不良率课题”和“材料零件事业部QC小组的12A-1销轴切断微R工艺研制课题”获得了浙江省机械工业优秀质量管理小组一等奖, “工程链勇往直前QC小组的降低56B(a)-3链条装配不合格率课题”获得了二等奖。

为了迎接本次成果发表会, 东华集团作了精心的组织和充分的准备, 从8个课题中挑选了3个参加, 同时对挑选的课题多次开展成果发表前模拟演练。发

表会上QC小组成果发表人员进行了精彩的成果汇报, 展现了东华的风采, 赢得了评委的一致好评, 为与会人员留下了深刻的印象。

东华链条集团多年来建立了群众性质量管理活动长效机制, 公司领导层给予了高度重视, 从制度上保障了全面推进。如今, 公司各个QC小组可谓是最活跃、最富创造力的群体, 一个小组带动一群人, 一个小成果带来大改善, 一个小攻关带来大成效。QC小组活动在东华塑造企业质量文化的道路上扮演着日趋重要的角色, QC小组既是大家学习交流的平台, 也是一个广大员工展示才华的舞台, 更是形成人人重质量、人人争改善的重要通道。

图片新闻



▲日前, 公司被浙江省企业信用促进会认定为“浙江省信用管理示范企业”称号。这是省政府为进一步提升企业信用管理水平, 将企业信用管理融入企业发展战略, 提升企业美誉度、产品信任度等, 浙江省企业信用促进会开展了2016年度“浙江省信用管理示范企业”培育认定活动, 公司经过申报、答辩、复审等环节获此殊荣。

通讯员 柯秀峰

公司膳管会对食堂进行管理体系审核 不断提升顾客满意度

本报讯 为评价公司食堂管理的规范性, 食堂各项工作是否围绕公司经营计划开展, 提高顾客满意度。6月12日至13日, 由公司膳管会成员对食堂各项工作的开展情况进行审核, 审核依据为公司在运行的质量、环境、安全体系标准以及各类管理制度、食品安全法等法律法规。审核的范围为各区域食堂餐厅、厨房、库房、小卖部等。

通过两天审核, 膳管会发现公司食堂在管理部的组织下建立起食堂质量、环境、安全三大目标, 并紧紧围绕顾客满意度在不断的改进提升: 从优化采购供应流程开始, 引进市场配送机制, 食堂所有物品

采购均由膳管会共同参与, 成本控制流程严谨; 在人员效率提升上, 实现扁平化管理; 在食堂机构调整优化的基础上, 对人员职能职责进行细化明确, 使各岗位依据职责高效开展工作, 清晰透明; 针对食堂在用的设备设施的维护及现场改进, 建立食堂管理工作微信群进行动态管理, 让食堂员工养成良好的工作习惯; 各项工作流程规范、管控有序, 但食堂的目标实现情况在跟踪检查的时效性上还需要改进, 如在食品采购过程、食堂服务、改进过程、食堂应急准备和响应过程等。

本次膳管会对食堂的审核是以改进为目的的审核, 公司食堂承担

了几千名员工及不同客户群体的膳食工作, 在不断的改进和创新中, 员工满意度达到80%以上, 没有出现大的质量安全事故, 员工满意度调查改进措施, 经验证各类措施得到有效。

在审核会议上, 管理部综合管理处表示, 公司食堂将以本次审核为契机, 不断提高公司食堂管理水平, 很多在做的方案要变成制度, 同时要求食堂每位员工要抓住机会利用现有的平台不断地提升自己, 从而提升整个团队的能力, 实现双赢。

膳食管理委员会

东华党群服务驿站迎“七一” 党员干部轮训班顺利开展

本报讯 为深入贯彻落实“两学一做”学习教育常态化制度化要求, 引导广大党员进一步增强政治素养和党员意识, 东华党群服务驿站迎“七一”党员干部轮训班于6月22日和6月27日下午分两批在东华链条总部培训中心开展。来自东华党群服务驿站内10家单位的200余名党员参加了本次培训。培训特邀杭州市委党校余杭分校副校长赵丽萍, 春风动力党委书记朱方志作培训主讲。

赵丽萍老师以增强党性, 发挥



党员先锋模范作用为课题进行了生动讲解, 她以中华民族伟大复兴是近代以来的中国梦, 要实现中国梦, 必

须全面从严治党, 对广大党员如何成为一名合格的共产党员提出了更高要求。春风动力党委书记朱方志以“汇聚红色动力, 助推企业发展”为主题, 分享了春风动力集团党建工作的开展情况, 特别是春风党建特色工作的开展情况。

通过本次培训, 进一步增强了广大党员的宗旨意识和大局意识, 端正了服务企业、服务社会的态度, 为今后各项工作的顺利开展起到了积极的促进作用。

东华党群服务驿站



▲6月22日至23日, 中国机械工业企业协会七届五次理事(扩大)会议在蓬莱市召开。会议围绕落实《中国制造2025》等主题探索和引导机械行业强化企业管理, 提升企业发展的质量和效益等方面展开。会上表彰了年度机械工业优秀企业和个人及管理创新成果等, 集团副总经理袁立华被授予“第七届机械工业优秀企业管理工作者”称号。

通讯员 李春妹



▲6月28日, 由余杭经济技术开发区主办的“安康杯”知识竞赛活动在春风苑文体中心落下帷幕, 经过前一天的预赛淘汰和当日激烈的决赛角逐, 由安全员戴东平带队, 谷明冲、沈建明、肖秋红组成的东华链条代表队凭借过硬的理论知识, 经过多轮激烈争夺, 从16支参赛队伍中脱颖而出, 最终获得2017年开发区“安康杯”知识竞赛一等奖的殊荣。

通讯员 沈建明

开展劳动竞赛 提高有效产出

装备事业部开展线切割劳动竞赛活动

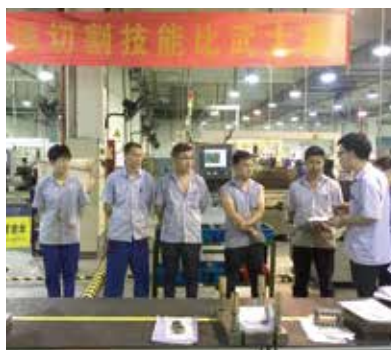
没有一流的技能工人, 就没有一流的产品。装备事业部一直特别重视一线员工操作水平的提高, 不断开展技能劳动竞赛。6月21日, 事业部开展了线切割技能竞赛。

本次线切割技能竞赛, 在不影响日常生产安排的情况下, 分白班、中班二组展开, 从产品加工效率、产品质量两个方面进行竞赛。加工效率方面, 采用加工相同的产品所用的时间, 花费时间越少, 得分越高; 产品质量方面, 所有完工产品统一

交由一位检验员负责检查产品质量, 检验员按照项目扣分标准计分。同时, 针对比赛的结果, 事业部制定了相应的奖励制度。

经过几个小时的激烈比拼, 吴吉奎、姚林波、康军辉脱颖而出, 分别取得比赛前三名。

事业部员工通过近几月劳动竞赛活动, 形成了良好的“比、学、赶、超”劳动氛围, 调动了员工的工作激情, 为圆满完成事业部年度目标奠定了良好的基础。 通讯员 蒋凌云



千岛湖之行

刘富春

6月21日,我有幸参加了余杭工会组织的千岛湖三日游,经过三个多小时的车程,当中午时分见到了这个盛名远扬旅游胜地——千岛湖时,就被如诗如画的风光迷住了。

下午我们乘车来到了千岛湖森林氧吧!景区内古木参天,溪流成群,藤蔓丛生,顺着天梯爬到了山顶,呼吸着含有高浓度的负氧离子清新的空气,让人心旷神怡;放眼望去,周围水环山拥;远处,层层叠叠群山蜿蜒起伏,连绵不断,使人陶醉其中。

晚饭后观看了千岛湖标志性演出——千岛湖水之灵,它是第一个剧院巨型水面舞台,一幕幕富有诗意的画面和精彩表演,展现了千岛人文历史巨篇和一场灵秀的视觉盛宴。

次日,我们来到天屿观岛景区,站在海拔300多米的制高点,可以清晰地欣赏到千岛湖的特有

景色“岛中有湖,湖中有岛,山环水绕,水环山抱的优美景色”。乘坐梦想1号游船到了梅峰观岛、月光岛、锁岛等中心湖区的岛屿,体验着“船在湖中走,人在画中游”的美妙意境。

我们还参加了环湖骑行,沿途都是滨湖独立的观景绿色通道,任你尽情的欣赏千岛湖的美丽湖景,人、天空与湖水似乎融为一体,这美不胜收的景色令人叹为观止。

此次千岛湖之行不仅开拓了我的视野,学习到了知识,了解到了丰富的千岛湖文化,是多么富有意义的一次旅行啊!



夏二则

□ 益日文

夏之凉

公园林密夏清凉,灯闪叶摇虫飞扬。憩息人群欢歌舞,万众齐赞好时光。

夏之情

朦胧夜光映园林,三五成群处处人。快三慢四民族风,载歌载舞谢党情。

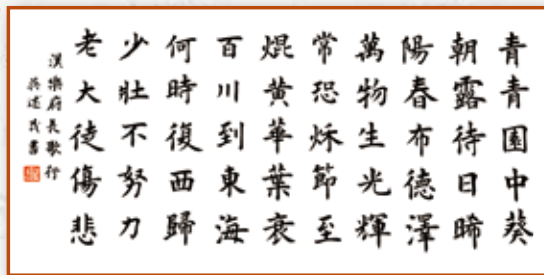
东华爱

□ 何中华

欲问各厂惠几何,唯我东华居上游。岁岁携游览河山,年年体检乐安康。力促后辈入学堂,添金助贫通学途。更添宿舍聚英才,大家小家乐融融。良策美计双五百,炼工千日出远国。欢歌笑语职运会,彰我体魄展风华。巧组协会专文体,朝朝和乐不知愁。东华报出解近况,快讯一览重质量。举措纷纷皆伴爱,此爱永佑东华盛!



《荷塘清趣》李佳琦 17岁(女) 爸爸:工程链事业部/李国健



书法 / 作者吴述茂

一辈子真的好难

□ 阡陌

最近发生了很多事,杭州保姆纵火、四川茂县山体滑坡、同学妈妈受刺激精神不正常、朋友婚姻家庭突变……所有的撕心裂肺、泪流满面……深深震撼了我,心久久难以平静。

一辈子真的好难,我们走走停停,走走停停,可是却走不出明天,停不到昨天,不得不承认,时间改变了很多。

每当别人问自己过得好不好时,我们都会努力摆出微笑说“还好吧”。其实,好不好只有自己最明白。

致自己——忙忙碌碌,就这样一天一天地过着重复的生活,你会发现,只会有人问你挣多少钱?却很少有人问你累不累?开不开心?

生活就是这样,别人只看结果,自己却要独撑过程。有时你会觉得莫名的累,身累?心累?但所有的累只能一笑而过……

什么是有福?耳朵里听不见是非,眼睛里看不到争斗,嘴里说不出伤人的话。

什么是乐?经历过许多坎坷,却没能困难打倒;感受过很多悲苦,却没能沉浸其中不能自拔,并且在每一次困难过后,越来越坚强;在每一次痛苦过后,越来越明白爱的含义。心灵,越来越柔软;胸怀,

越来越宽阔。

不好的,删除,美好的,留下。人生就是一删一留,生活就是一加一减。遇到气愤事,赶紧忘记,遇到难过事,尽快遗忘。

不要奢望这世上所有的人都能遵循规则,尊重原则。遇到无聊的人,最好不看,遇到无赖,最好无视。人的烦恼,源于计较,不计较,就能少怨,不计较,就是不与之等同。

当你晚上躺下来的时候,仔细的思想,其实人活着真的不容易,每一天都会发生你想不到的事情,有高兴的、生气的、无奈的、伤心的、哭笑不得的、解释不清的……

不管是什么样的事,都是对你的一种挑战。

当遇到生死,你会发现,其实一切都是过眼云烟。

好好活着吧,别太对不起自己。这个世界我们只来一回,何不开开心心的活;这个生命我们只有一次,何不快快乐乐的过?

生活的每一天,要好好心疼自己的身体,在乎自己的心情,别折磨自己,别让自己难过!



东华雨轩

春播 飘雪/摄

东华靓起来 宝宝

王宇轩



乳名:天天 生日:2015年5月18日 身高:85cm 体重:12kg 爱好:唱歌、跳舞、画画 口头禅:我的妈呀! 妈妈:内销公司 沈丽洁

父母祝福: 祝宝宝健康快乐成长!

陆安懿



乳名:小懿 生日:2016年12月10日 身高:68cm 体重:7.5kg 爱好:唱歌、吃手 爸爸:工程链兴化分部 陆晓志

父母祝福: 祝宝贝平安健康成长,品德良好!